

Coaching Skills für erfahrene Führungskräfte

Zielgruppe und Zielsetzung

- Erfahrene Führungskräfte, die ihren ‚Werkzeugkoffer‘ ganz gezielt erweitern wollen
Die Anwendung von Coaching Skills ermöglicht es der Führungskraft, die Motivation, Bedenken, Ängste und Ziele des Gegenübers besser zu verstehen und darauf aufbauend tragfähigere Lösungen zu vereinbaren.

Umsetzung mit maximal 6 Teilnehmer:innen pro Gruppe

- 5 Online Sessions mit je 2 Stunden in einem Zeitraum von 2-3 Monaten
Der Ablauf folgt einer klaren Struktur:
 - theoretischer Input als Impuls
 - Reflektion des veränderten Verhaltens (ab Session 2)
 - aktuelle Herausforderungen im Führungsalltag
 - Diskussion zu alternativen Handlungsoptionen
 - Vereinbarung, wer was ausprobiert

Der Workshop ist sehr praxisorientiert und nachhaltig, da die konkreten Herausforderungen der Teilnehmerinnen bearbeitet werden. Die Coaching Skills und deren Nutzen werden an Hand der Fallkonstellationen der Teilnehmerinnen veranschaulicht, konkrete Lösungsszenarien dazu entwickelt und von den Teilnehmerinnen zwischen den Sessions in ihrer Praxis erprobt. Die Reflektion der Erfahrungen mit dem neuen Verhalten rundet den Lernprozess ab.

Themen

- Merkmale und Unterschiede zwischen Coaching und Führung
- Mit wirkungsvollen Fragen zum Ziel: Techniken und Beispiele
- Systemisches Denken: Konstruktivismus als Basis und die Kernelemente im System
- Verschiedene Ebenen des Zuhörens
- Nonverbale Informationen wahrnehmen und nutzen: Stimme, Mimik, Körpersprache
- Veränderungsprozesse erfolgreich gestalten: Welche Ebenen gibt es und wo ist Intervention erfolgversprechend?